

06-590-02 71km IDS / Pointe-aux-Trembles/Navette/Varennnes



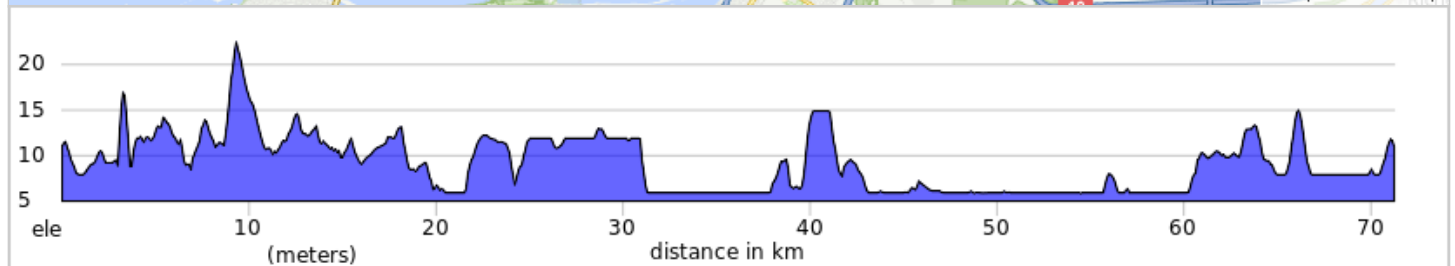
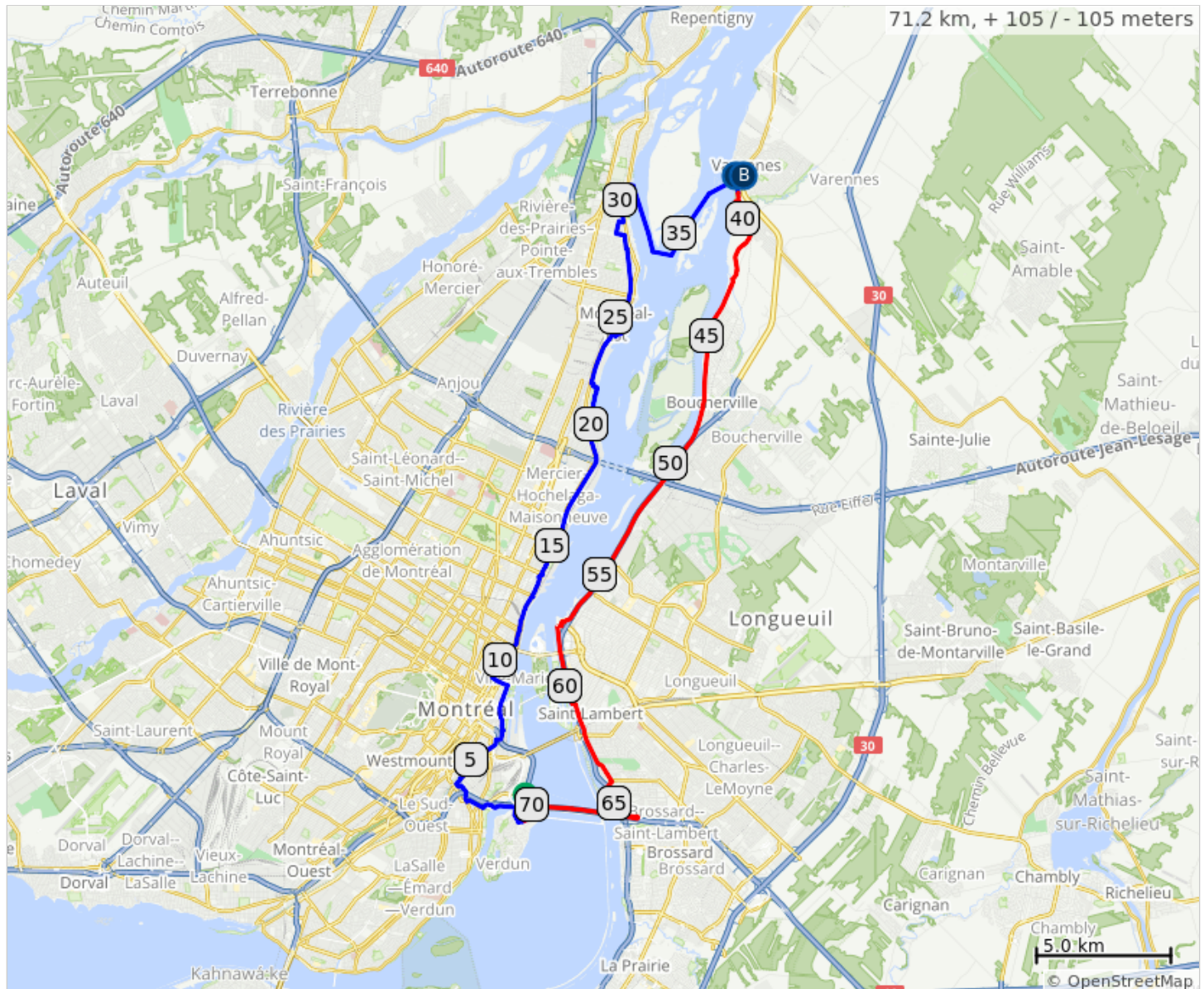
Parcours difficulté : 2/10

Qualité du Pavé : /10

Portion parcours piste cyclable : 100 %

A. DÎNER

B. Toilettes



0.0		0.0	Start of route
0.0		0.1	GAUCHE légèrement
0.1		0.1	Tournez à droite
0.2		0.1	Restez sur la droite
0.3		0.0	GAUCHE
0.3		0.1	Restez sur la droite
0.4		0.2	Tournez à droite
0.7		0.2	GAUCHE
0.9		1.2	Tournez à droite
2.1		0.2	Tournez légèrement à gauche sur Lien vers l'Ile-des-Soeurs
2.3		0.4	Tournez à droite
2.7		0.0	Continuez
2.7		0.3	Continuez sur Rue Henri-Duhamel
3.0		0.7	Tournez à droite sur Boulevard LaSalle
3.6		0.2	Tournez à gauche sur Rue Saint-Charles
3.8		0.1	Tournez à droite
3.9		0.0	Tournez à droite sur Multipurpose path
3.9		0.2	Tournez fort à gauche sur Multipurpose path
4.1		0.2	Continuez
4.3		0.8	Tournez à gauche sur Multipurpose path
5.1		0.9	Tournez à droite
6.0		0.9	Restez sur la droite
6.9		0.1	Tournez à droite
6.9		0.1	Tournez à droite sur Multipurpose path
7.1		0.0	Tournez à gauche
7.1		1.6	Tournez à droite sur Rue de la Commune Ouest
8.7		0.3	Prendre à gauche sur Rue Berri
8.9		0.4	Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Berri
9.3		1.4	Prendre à droite sur Boulevard René-Lévesque E
10.6		0.0	Prendre à gauche sur Av de Lorimier
10.7		0.2	Prendre à droite sur Boulevard René-Lévesque E
10.8		0.0	Prendre à gauche sur Rue Parthenais
10.8		0.6	Tourner à droite
11.4		1.4	Tourner à gauche à Rue Notre-Dame E
12.8		0.9	Tourner à gauche

13.7	←	0.1	Tourner légèrement à gauche sur Av Jeanne d'Arc
13.8	←	1.1	Tourner légèrement à gauche sur Boul Pie-IX
14.9	→	0.0	Prendre à droite sur Rue Notre-Dame E
14.9	↑	4.5	Faire demi-tour
19.4	→	0.3	Tourner à droite
19.7	→	0.1	Tourner à droite
19.8	←	0.6	Tourner à gauche
20.4	→	1.2	Tourner à droite vers Av Gonthier
21.6	←	0.0	Prendre légèrement à gauche sur Av Gonthier
21.7	→	0.1	Prendre à droite sur Rue Saint Victor
21.8	←	0.1	Prendre à gauche sur Av Georges V
21.9	→	2.0	Prendre à droite sur Rue Notre-Dame E
23.8	→	0.1	Prendre à droite sur Av Denis
24.0	←	0.7	Av Denis tourne à gauche et devient Rue Sainte Julie
24.6	←	0.1	Prendre à gauche sur Av Dubé
24.7	→	0.1	Prendre à droite sur Rue Notre-Dame E
24.8	←	0.2	Prendre à gauche sur Av Marien
25.0	→	2.8	Prendre à droite sur Rue Prince Albert
27.8	→	0.9	Prendre à droite sur Rue Victoria
28.6	↑	0.4	Continuer tout droit sur Rue de la Gauchetière
29.1	→	0.2	Prendre à droite sur 45e Av
29.2	←	0.7	Prendre à gauche sur Rue Victoria
29.9	→	0.0	Prendre à droite sur 53e Avenue
29.9	←	0.1	Tourner à gauche
30.1	←	0.1	Prendre légèrement à gauche sur Rue Prince Albert
30.2	→	0.1	Tourner à droite vers Rue Notre-Dame E
30.3	←	0.5	Prendre à gauche sur Rue Notre-Dame E
30.8	→	0.1	Tourner à droite sur Rue Françoise-Langlois
30.9	←	7.5	Tourner légèrement à gauche pour continuer sur Rue Françoise-Langlois
38.5	→	0.8	Débarcadere DÎNER
39.3	→	0.6	Tourner légèrement à droite
39.9	→	0.0	Tourner à droite sur Rue du Saint-Laurent
39.9	←	0.3	Tourner à gauche sur Boulevard de la Marine
40.2	→	1.8	Tourner à droite sur Chemin de la Côte-d'en-Haut
42.0	↑	0.4	Continuer sur Boulevard Marie-Victorin

29.1 kilometers. +36/-39 meters

42.4	➡	0.2	Tourner légèrement à droite sur Chemin de la Côte d'en Bas
42.6	⬅	0.1	Tourner à gauche vers Boulevard Marie-Victorin
42.7	➡	5.9	Tourner à droite sur Boulevard Marie-Victorin
48.6	➡	6.7	Tourner légèrement à droite
55.3	➡	0.4	Tourner légèrement à droite
55.7	⬅	0.1	Tourner légèrement à gauche vers Chemin de la Rive
55.8	⬆	1.5	Continuer sur Chemin de la Rive
57.3	➡	0.2	Tourner à droite sur Rue Pierre-Dupuy
57.5	➡	3.2	Tourner à droite
60.7	➡	0.1	Tourner à droite vers Rue Riverside
60.8	➡	3.1	Tourner légèrement à droite sur Rue Riverside
63.9	⬆	0.3	Au rond-point, prendre la 1re sortie vers Boulevard Simard
64.2	⬆	0.0	Continuer sur Rue du Havre
64.2	⬅	1.1	Tourner à gauche
65.4	⬅	4.7	Tourner à gauche sur Piste Cyclable Pont Samuel-de-Champlain
70.0	↗	0.0	Restez sur la droite sur Piste multifonctionnelle
70.1	➡	1.1	Tournez à droite
71.1	➡	0.1	Tournez à droite
71.2	⬆	0.0	FIN
71.2	📍	0.0	End of route