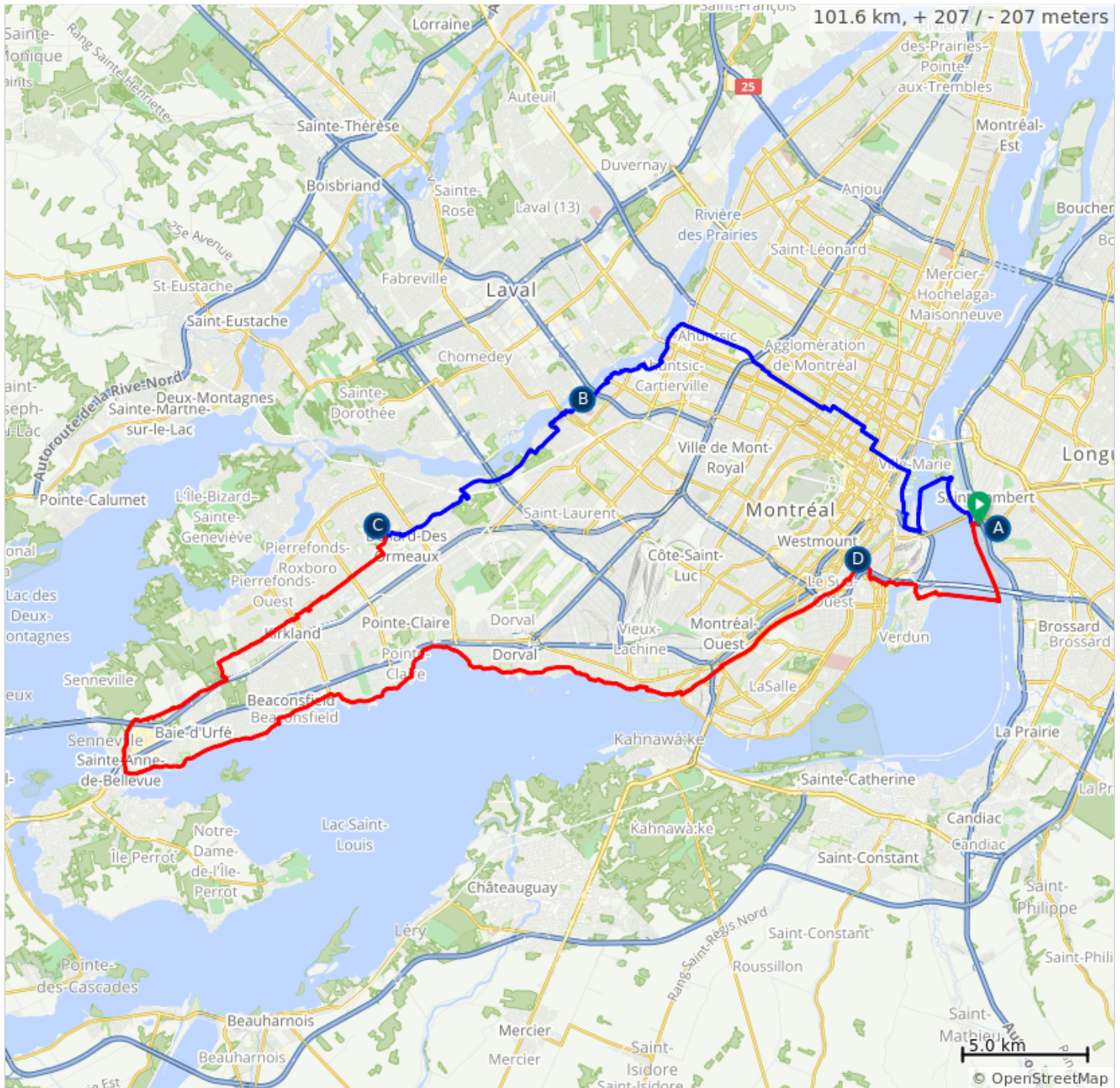


Ouest de Montréal 102 km



MAJ 22 juillet 2021 : 14h10

- | | | | |
|----|---------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------|
| A. | Départ : Écluses de St-Lambert | C. | Dîner: Parc centenaire, Dollard-des-Ormeaux |
| B. | Pause Santé : Parc Raimbault, 12377, Notre-Dame-des-Anges, Montréal | D. | Pause-Santé : Crème glacée ou café, Marché Atwater |



Ouest de Montréal 102 km

Num	Prev	Dist	Type	Note
1.	0.0	0.0	📍	Start of route
2.	0.0	0.0	📍	Départ : Écluses de Saint-Lambert
3.	0.0	0.0	↑	Vers : Passerelle des écluses
4.	0.0	0.1	←	Gauche : Passerelle des écluses
5.	0.3	0.4	→	Droite : Piste longeant le fleuve
6.	1.1	1.5	↑	Tout Droit : Piste
7.	0.6	2.1	↑	Continue : Piste Circuit Gilles Villeneuve
8.	0.7	2.8	→	Droite : Des Floralties
9.	0.0	2.8	→	Droite : Des Floralties
10.	0.1	2.9	→	Droite : Piste Pont de La Concorde
11.	3.7	6.6	→	Droite : Piste du Vieux Port
12.	0.6	7.2	→	Droite : Mill / La Commune (Route verte 1)
13.	3.6	10.9	→	Droite : Cherrier
14.	0.4	11.2	←	Gauche : Du Parc-La Fontaine
15.	0.8	12.1	→	Droite : Piste parc La Fontaine
16.	0.0	12.1	←	Gauche : Piste
17.	0.1	12.1	↑	Tout Droit : Rachel vers Brébeuf
18.	1.5	13.6	←	Gauche : Saint-Grégoire
19.	0.2	13.9	↑	Tout Droit : Saint-Grégoire vers Christophe-Colomb
20.	0.3	14.2	←	Gauche : Parc des Carrières
21.	0.1	14.3	→	Droite : Boyer
22.	2.5	16.8	→	Droite : Piste après école Marie-Favery
23.	0.4	17.2	→	Droite : Piste Jarry
24.	0.0	17.2	←	Gauche : Piste Christophe-Colomb
25.	3.7	20.9	←	Gauche : Gouin
26.	0.0	20.9	→	Droite : Piste parc Gouin
27.	0.5	21.5	↑	Tout Droit : Saint-Charles vers avenue Park-Stanley / Somerville
28.	1.1	22.6	↑	Tout Droit : Saint-Laurent vers parc Nicolas-Viel
29.	0.3	22.9	→	Droite : Gouin
30.	0.7	23.6	→	Droite : Norwood
31.	0.1	23.8	→	Droite : Piste Route verte 1
32.	1.2	25.0	→	Droite : Route verte 1
33.	0.7	25.7	→	Droite : De Saint-Castin
34.	0.2	25.9	→	Droite : Gouin

25.9 kilometers. +78/-67 meters

Num	Prev	Dist	Type	Note
35.	1.2	27.0	→	Droite : Piste parc Raimbault
36.	0.1	27.2	←	Gauche : Piste après le pont
37.	0.0	27.2	<i>i</i>	Pause Santé : Parc Raimbault
38.	0.0	27.2	↑	Continue : Piste vers Notre-Dame-des-Anges
39.	0.1	27.3	←	Gauche : Piste
40.	0.1	27.3	→	Droite : Notre-Dame-des-Anges
41.	0.0	27.4	←	Gauche : Bocage / De la Miséricorde
42.	0.2	27.6	←	Gauche : De la Miséricorde
43.	0.0	27.6	→	Droite : Bocage
44.	0.4	27.9	→	Droite : Rivoli
45.	0.1	28.0	←	Gauche : Odette-Oligny
46.	0.3	28.3	↑	Tout Droit : Laurentien vers piste à contresens
47.	0.2	28.5	←	Gauche : L'Abord-à-Plouffe
48.	0.0	28.5	←	Gauche : Cousineau
49.	0.0	28.6	→	Droite : Piste vers Crevier
50.	0.1	28.7	→	Droite : Crevier
51.	0.0	28.7	←	Gauche : Piste parc de Beauséjour
52.	0.4	29.1	→	Droite : Piste
53.	0.0	29.1	←	Gauche : Piste
54.	0.4	29.5	↑	Tout Droit : Gouin vers Henri-d'Arles
55.	0.2	29.7	→	Droite : Jean-Bourdon / Joseph-Saucier
56.	1.5	31.2	←	Gauche : Gouin
57.	3.4	34.6	←	Gauche : Alexander
58.	0.4	35.0	→	Droite : Logan
59.	0.3	35.3	←	Gauche : Hyman
60.	2.9	38.2	→	Droite : Papillon
61.	0.2	38.4	→	Droite : Donnacona
62.	0.1	38.5	←	Gauche : Piste parc du Centenaire (après la cabane)
63.	0.0	38.5	↑	Tout Droit : Piste vers le lac
64.	0.3	38.8	↑	Tout Droit : Piste vers le chalet
65.	0.3	39.1	<i>i</i>	Dîner : Parc du Centenaire, Dollard-des-Ormeaux
66.	0.0	39.1	↑	Continue : Piste vers Tecumseh
67.	0.1	39.3	↑	Tout Droit : Piste vers le lac
68.	0.1	39.4	→	Droite : Vers Tecumseh

13.5 kilometers. +38/-19 meters

Num	Prev	Dist	Type	Note
69.	0.3	39.7	←	Gauche : Tecumseh
70.	0.3	40.0	→	Droite : Piste Salaberry / Servitude HQ
71.	3.0	43.0	←	Gauche : Piste Salaberry
72.	0.7	43.7	←	Gauche : Vers La Chaudière
73.	0.0	43.7	→	Droite : Piste La Chaudière
74.	0.2	43.9	→	Droite : Meridian
75.	0.1	44.0	→	Droite : Argyle
76.	0.1	44.1	←	Gauche : Piste servitude HQ
77.	0.5	44.6	←	Gauche : Hedgerow
78.	0.1	44.7	→	Droite : Barry
79.	0.2	44.9	↑	Tout Droit : Saint-Charles vers le Centre d'achats
80.	0.0	44.9	→	Droite : Par stationnement Centre d'achats
81.	0.1	45.0	←	Gauche : Après la banque TD
82.	0.1	45.0	→	Droite : Vers piste servitude HQ
83.	0.0	45.1	←	Gauche : Vers piste servitude HQ
84.	3.5	48.5	←	Gauche : Timberlea-Trail
85.	0.6	49.1	←	Gauche : l'Anse à l'Orme
86.	0.2	49.3	→	Droite : Sainte-Marie
87.	2.4	51.7	↑	Tout Droit : Meloche vers piste Sainte-Marie / Anciens Combattants
88.	3.7	55.4	↑	Tout Droit : A20 vers Saint-Pierre
89.	0.4	55.8	←	Gauche : Sainte-Anne / Lakeshore
90.	0.5	56.3	↑	Tout Droit : Maple vers piste Lakeshore
91.	0.9	57.2	↑	Continue : Lakeshore par la droite
92.	3.2	60.4	→	Droite : Lakeshore
93.	2.2	62.6	←	Gauche : Neveu
94.	0.2	62.8	→	Droite : Beaconsfield / Lakeshore
95.	14.0	76.8	→	Droite : Piste
96.	4.9	81.7	←	Gauche : Piste Canal Lachine
97.	8.2	90.0	→	Droite : Passerelle
98.	0.1	90.1	←	Gauche : Piste du canal
99.	0.9	91.0	←	Gauche : Passerelle
100	0.1	91.1	<i>i</i>	Pause Santé : Crème glacée ou café, marché Atwater
101	0.0	91.1	↻	Demi-tour : Vers la passerelle

51.7 kilometers. +90/-118 meters

Num	Prev	Dist	Type	Note
102 .	0.2	91.2	↑	Tout Droit : Saint-Patrick vers Thomas-Keefer
103 .	0.0	91.3	←	Gauche : Saint-Charles
104 .	0.2	91.4	→	Droite : D'Argenson / La Salle
105 .	0.7	92.1	←	Gauche : Henri-Duhamel / Gilberte-Dubé
106 .	0.7	92.8	←	Gauche : Piste Gaétan-Laberge
107 .	1.4	94.2	←	Gauche : Chemin du Golf
108 .	0.1	94.4	↑	Tout Droit : Du Golf vers Île-des-Soeurs
109 .	0.3	94.7	←	Gauche : Piste René-Lévesque
110 .	0.7	95.4	→	Droite : Du Fleuve
111 .	0.2	95.6	←	Gauche : Piste de l'Estacade
112 .	2.4	98.0	←	Gauche : Voie maritime
113 .	3.2	101.2	→	Droite : Vers le pont Victoria
114 .	0.3	101.6	→	Arrivée : Stationnement
115 .	0.0	101.6	↑	Tout Droit : Vers stationnement
116 .	0.0	101.6	📍	End of route

10.5 kilometers. +13/-16 meters