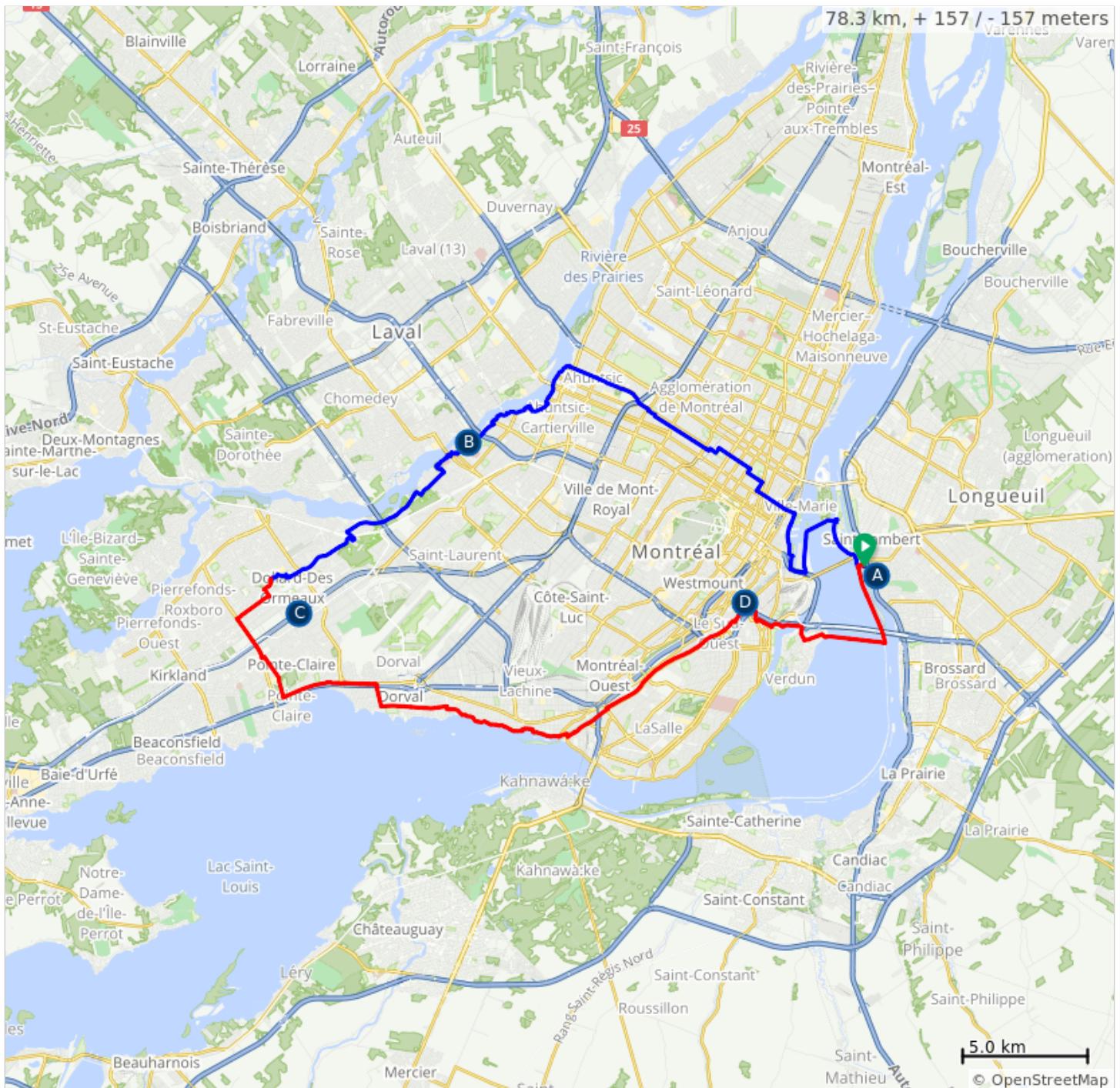


Ouest de Montréal 78 km



MAJ 21 juillet 2021 : 14h11

A.	Départ : Écluses de St-Lambert	C.	Dîner : Parc du Centenaire, Dollard-des-Ormeaux
B.	Pause Santé : Parc Raimbault, 12377, Notre-Dame-des-Anges, Montréal	D.	Pause Santé : Crème glacée ou café, Marché Atwater



Ouest de Montréal 78 km

Num	Prev	Dist	Type	Note
1.	0.0	0.0	📍	Start of route
2.	0.0	0.0	📍	Départ : Écluses de Saint-Lambert
3.	0.0	0.0	↑	Vers : Passerelle des écluses
4.	0.0	0.1	←	Gauche : Passerelle des écluses
5.	0.3	0.4	→	Droite : Piste longeant le fleuve
6.	0.9	1.3	↑	Continue : Piste Circuit Gilles-Villeneuve
7.	0.2	1.5	↑	Tout Droit : Piste
8.	1.3	2.8	→	Droite : Des Floralties
9.	0.0	2.8	→	Droite : Des Floralties
10.	0.1	2.9	→	Droite : Piste Pont de La Concorde
11.	3.7	6.6	→	Droite : Piste du Vieux Port
12.	0.6	7.2	→	Droite : Mill / La Commune (Route verte 1)
13.	1.9	9.1	↑	Tout Droit : La Commune vers piste Berri
14.	1.8	10.9	→	Droite : Cherrier
15.	0.4	11.3	←	Gauche : Du Parc-La Fontaine
16.	0.8	12.1	→	Droite : Piste parc La Fontaine
17.	0.0	12.1	←	Gauche : Piste
18.	0.1	12.2	↑	Tout Droit : Rachel vers Brébeuf
19.	1.5	13.6	←	Gauche : Saint-Grégoire
20.	0.2	13.9	↑	Tout Droit : Saint-Grégoire vers piste Christophe-Colomb
21.	0.3	14.2	←	Gauche : Parc des Carrières
22.	0.1	14.3	→	Droite : Boyer
23.	2.5	16.8	→	Droite : Piste après école Marie-Favery
24.	0.4	17.2	→	Droite : Piste Jarry
25.	0.1	17.2	←	Gauche : Piste Christophe-Colomb
26.	3.7	20.9	←	Gauche : Gouin
27.	0.0	20.9	→	Droite : Piste parc Gouin
28.	0.6	21.5	↑	Tout Droit : Saint-Charles vers avenue Park-Stanley / Somerville
29.	1.1	22.7	↑	Tout Droit : Saint-Laurent vers parc Nicolas-Viel
30.	0.3	22.9	→	Droite : Gouin
31.	0.7	23.7	→	Droite : Norwood
32.	0.1	23.8	→	Droite : Piste Route Verte 1
33.	1.2	25.0	→	Droite : Route Verte 1
34.	0.7	25.7	→	Droite : De Saint-Castin

25.7 kilometers. +77/-67 meters

Num	Prev	Dist	Type	Note
35.	0.2	25.9	→	Droite : Gouin
36.	1.2	27.0	→	Droite : Piste parc Raimbault
37.	0.2	27.2	←	Gauche : Piste après le pont
38.	0.0	27.2	i	Pause Santé : Parc Raimbault
39.	0.0	27.2	↑	Continue : Piste vers Notre-Dame-des-Anges
40.	0.1	27.3	←	Gauche : Piste
41.	0.1	27.3	→	Droite : Notre-Dame-des-Anges
42.	0.0	27.4	←	Gauche : Du Bocage / De la Miséricorde
43.	0.2	27.6	→	Droite : Du Bocage
44.	0.4	27.9	→	Droite : De Rivoli
45.	0.1	28.0	←	Gauche : Odette-Oligny
46.	0.3	28.3	↑	Tout Droit : Laurentien vers piste à contresens
47.	0.2	28.5	←	Gauche : L'Abord-à-Plouffe
48.	0.0	28.5	←	Gauche : Cousineau
49.	0.0	28.6	→	Droite : Piste vers Crevier
50.	0.1	28.7	→	Droite : Crevier
51.	0.0	28.7	←	Gauche : Piste parc de Beauséjour
52.	0.4	29.0	→	Droite : Piste
53.	0.1	29.1	←	Gauche : Piste
54.	0.4	29.5	→	Tout Droit : Gouin vers Henri-d'Arles
55.	0.2	29.7	→	Droite : Jean-Bourdon / Joseph-Saucier
56.	1.5	31.2	←	Gauche : Gouin
57.	3.4	34.6	←	Gauche : Alexander
58.	0.4	35.0	→	Droite : Logan
59.	0.3	35.3	←	Gauche : Hyman
60.	2.9	38.2	→	Droite : Papillon
61.	0.1	38.3	→	Droite : Donnacona
62.	0.1	38.5	←	Gauche : Piste parc du Centenaire (après la cabane)
63.	0.0	38.5	↑	Tout Droit : Piste vers le lac
64.	0.3	38.8	↑	Tout Droit : Piste vers le chalet
65.	0.3	39.1	i	Dîner : Parc du Centenaire, Dollard-des-Ormeaux
66.	0.0	39.1	↑	Continue : Piste vers Tecumseh
67.	0.1	39.3	↑	Tout Droit : Piste vers le lac
68.	0.1	39.4	→	Droite : Vers Tecumseh

13.7 kilometers. +37/-17 meters

Num	Prev	Dist	Type	Note
69.	0.3	39.7	←	Gauche : Tecumseh
70.	0.3	40.0	→	Droite : Piste Salaberry
71.	1.6	41.6	←	Gauche : Saint-Jean
72.	1.9	43.5	←	Gauche : Hymus
73.	0.1	43.6	→	Droite : Maywood par le stationnement
74.	1.8	45.4	←	Gauche : Donegani / Cardinal
75.	3.8	49.2	←	Gauche : Station Pine Beach par le tunnel
76.	0.2	49.4	←	Gauche : Vers Pine Beach
77.	0.0	49.4	←	Gauche : Pine Beach
78.	0.8	50.2	←	Gauche : Dawson
79.	2.6	52.8	→	Droite : Handfield
80.	0.1	52.9	←	Gauche : Bord-du-Lac / Saint-Joseph
81.	0.7	53.6	→	Droite : Piste Les Berges
82.	4.8	58.5	←	Gauche : Piste Canal Lachine
83.	2.0	60.5	→	Droite : Piste
84.	6.2	66.7	→	Droite : Passerelle
85.	0.1	66.8	←	Gauche : Piste
86.	0.9	67.7	←	Gauche : Passerelle
87.	0.0	67.7	↑	Tout Droit : Vers Saint-Patrick
88.	0.1	67.8	i	Pause Santé : Marché Atwater
89.	0.0	67.8	↻	Demi-tour : Vers passerelle
90.	0.2	68.0	↑	Tout Droit : Saint-Patrick vers Thomas-Keefer
91.	0.0	68.0	←	Gauche : Piste Saint-Charles
92.	0.2	68.2	→	Droite : D'Argenson / La Salle
93.	0.7	68.8	←	Gauche : Henri-Duhamel / Gilberte-Dubé
94.	0.7	69.5	←	Gauche : Piste Gaétan-Laberge
95.	1.5	71.0	←	Gauche : Chemin du Golf
96.	0.1	71.1	↑	Tout Droit : Du Golf vers Île-des-Soeurs
97.	0.3	71.4	←	Gauche : Piste René-Lévesque
98.	0.8	72.2	→	Droite : Du Fleuve
99.	0.2	72.3	←	Gauche : Piste de l'estacade
100	2.4	74.8	←	Gauche : Voie maritime
101	3.2	78.0	→	Droite : Vers pont Victoria

38.6 kilometers. +53/-87 meters

Num	Prev	Dist	Type	Note
102 .	0.3	78.3	↑	Tout Droit : Vers stationnement
103 .	0.0	78.3	<i>i</i>	Arrivée : Stationnement
104 .	0.0	78.3	📍	End of route

0.3 kilometers. +0/-0 meters