

| Dist | Type                                                                                | Note                                                          |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 0.0  |    | Start of route                                                |
| 1.6  |    | Prendre à droite sur Avenue Émile-Duployé                     |
| 2.8  |    | Prendre à gauche sur Rue la Fontaine                          |
| 2.9  |    | Prendre à gauche vers piste cyclable du pont                  |
| 6.5  |    | Prendre à gauche sur Boulevard La Fayette                     |
| 6.6  |    | Prendre à gauche sur Rue Saint-Laurent Ouest                  |
| 6.7  |    | POINT DE REGROUPEMENT: Parc Georges-d'Or                      |
| 7.0  |    | Prendre à droite sur Rue Sainte-Hélène                        |
| 10.6 |    | Tourner légèrement à gauche à Boul Jacques-Cartier O N        |
| 11.5 |    | Tourner à droite                                              |
| 12.1 |    | Tourner légèrement à droite                                   |
| 13.3 |    | Tourner à gauche sur Rue Soucy                                |
| 13.4 |    | Tourner légèrement à droite sur Boulevard Kimber              |
| 15.2 |    | Tourner à droite vers Boulevard Maricourt                     |
| 15.2 |    | Tourner à gauche sur Boulevard Maricourt                      |
| 18.1 |    | Prendre à gauche sur Boulevard Kimber                         |
| 20.1 |    | Prendre légèrement à droite sur Route Verte 1                 |
| 26.2 |    | Traverser pour rester sur piste cyclable                      |
| 26.3 |  | Prendre légèrement à droite sur Rue Saint-Joseph              |
| 26.4 |  | Prendre à droite sur Rue Laforce                              |
| 26.5 |  | Prendre à gauche sur Rue Notre - Dame                         |
| 26.9 |  | Prendre à droite sur Boulevard de Périgny E/QC-112 E/QC-223 S |
| 27.0 |  | Tourner à droite sur Boulevard Brassard                       |
| 27.2 |  | Tourner à droite vers Rue Doody                               |
| 27.3 |  | Tourner à gauche sur Rue Doody                                |

27.3 kilometers. +56/-106 meters

| Dist | Type                                                                                  | Note                                                               |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 27.3 |    | Continuer sur Rue Léopold                                          |
| 27.6 |    | Tourner à droite sur Rue Laforce                                   |
| 27.7 |    | Tourner à gauche sur Rue Saint-Joseph                              |
| 27.8 |    | Tourner légèrement à gauche vers Chemin Bellerive                  |
| 27.9 |    | Tourner à gauche sur Chemin Bellerive                              |
| 28.0 |    | Tourner à droite sur Rue Marie-Anne E                              |
| 28.2 |    | Continuer sur Route Verte 1                                        |
| 29.4 |    | Continuer sur Rue Marie-Anne O                                     |
| 29.7 |    | Continuer sur Route Verte 1                                        |
| 31.9 |    | Continuer sur Rue Bouthillier                                      |
| 32.0 |    | Tourner légèrement à gauche sur Route Verte 1                      |
| 32.2 |    | Tourner légèrement à gauche sur Rue Ottawa                         |
| 32.3 |    | Continuer sur Route Verte 1                                        |
| 34.0 |    | Tourner à gauche sur Boulevard Kimber                              |
| 36.0 |    | Tourner à droite sur Rue Hampton                                   |
| 36.0 |    | Tourner à gauche                                                   |
| 36.4 |    | Tourner à droite sur Boulevard Moïse-Vincent                       |
| 36.8 |    | Tourner à gauche sur Boulevard Julien-Bouthillier                  |
| 37.3 |  | Tourner à droite                                                   |
| 37.7 |  | Tourner à gauche                                                   |
| 38.1 |  | Tourner à gauche                                                   |
| 38.4 |  | Tourner à gauche sur Avenue Sidney                                 |
| 38.5 |  | Tourner à droite sur Boulevard Julien-Bouthillier/Boulevard Kimber |
| 41.3 |  | Tourner à gauche sur Rue Soucy                                     |
| 41.3 |  | Tourner à droite                                                   |

14.1 kilometers. +20/-7 meters

| Dist | Type | Note                                         |
|------|------|----------------------------------------------|
| 42.2 | ➡    | Garder la droite                             |
| 42.6 | ➡    | Garder la droite                             |
| 43.1 | ⬅    | Tourner à gauche                             |
| 43.7 | ⬅    | Tourner légèrement à gauche                  |
| 44.0 | ⬆    | Continuer sur Rue Sainte-Hélène              |
| 47.4 | ⬅    | Prendre à gauche sur Rue Goupil              |
| 47.8 | ➡    | Prendre à droite sur Boulevard La Fayette    |
| 48.0 | ➡    | Tourner à droite sur piste cyclable vers PJC |
| 51.4 | ⬅    | Prendre à gauche sur Rue Dorion              |
| 51.6 | ➡    | Prendre à droite sur Boul de Maisonneuve E   |
| 51.9 | ➡    | Droite sur de Champlain                      |
| 53.4 | ⬅    | Prendre à gauche sur Rue Rachel E            |
| 54.9 | ⬅    | ARRIVÉE: Clubhouse                           |
| 54.9 | 📍    | End of route                                 |

13.6 kilometers. +88/-53 meters