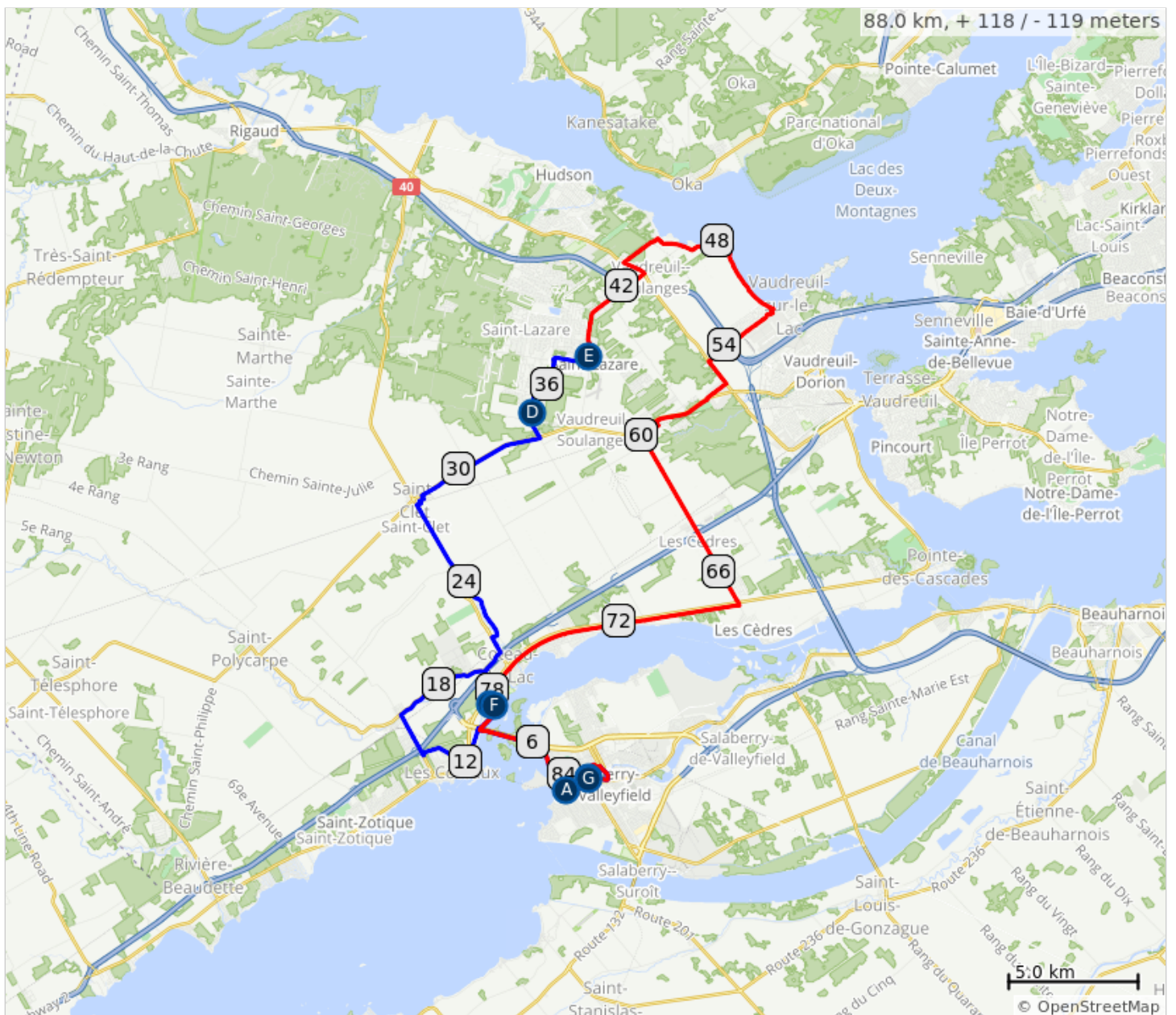


Saint-Lazare 88 Km



MAJ 19 mai 2023 : 17h28

A.	Départ : Parc Marcil, rue Victoria, Salaberry-de-Valleyfield	E.	Dîner : Parc municipal Bédard, 1591, ave Bédard, Saint-Lazare
B.	Pause Santé : Parc Delpha-Sauvé	F.	Pause Santé : Parc Desforges, Côteau-du-Lac
C.	Pause Santé : Parc Desforges, Côteau-du-Lac	G.	Pause Santé : Parc Delpha-Sauvé
D.	Pause Santé : Parc Saint-Robert, Saint-Lazare		



Saint-Lazare 88 Km

Num	Prev	Dist	Type	Note
1.	0.0	0.0	📍	Start of route
2.	0.0	0.0	i	Départ : Parc Marcil, Valleyfield
3.	0.0	0.0	↑	Vers : Victoria
4.	0.3	0.3	←	Gauche : Victoria
5.	0.3	0.7	←	Gauche : Vers parc Delpha-Sauvé
6.	0.3	0.9	→	Droite : Piste Longeant la baie Saint-François
7.	1.0	1.9	←	Gauche : Du Centenaire / Alexandre
8.	0.6	2.5	←	Gauche : Anderson
9.	0.1	2.6	→	Droite : Piste
10.	0.2	2.8	←	Gauche : Du Havre / Bord-de-l'Eau
11.	2.9	5.7	←	Gauche : Piste vers pont Monseigneur-Langlois
12.	2.5	8.2	→	Droite : Du Fleuve
13.	0.8	9.0	←	Gauche : Vers parc Desforges
14.	0.3	9.3	i	Pause Santé : Parc Desforges
15.	0.0	9.3	↻	Demi-tour : Vers du Fleuve
16.	0.3	9.7	→	Droite : Du Fleuve
17.	0.8	10.5	→	Droite : Piste canal de Soulanges
18.	0.1	10.5	←	Gauche : Du Vieux-Canal
19.	1.6	12.1	↑	Tout Droit : 338 vers Provost
20.	0.1	12.2	→	Droite : Loïselle / Bissonnette
21.	0.1	12.3	→	Droite : Piste
22.	2.0	14.3	→	Droite : Du Comté / Sauvé
23.	1.8	16.0	→	Droite : Delisle / De la Rivière Delisle Nord
24.	4.8	20.8	←	Gauche : Principale (201)
25.	0.7	21.5	→	Droite : Rivière-Rouge
26.	0.2	21.7	←	Gauche : Rivière-Rouge
27.	3.2	24.8	→	Droite : 201
28.	2.8	27.7	→	Droite : Piché
29.	0.2	27.8	←	Gauche : Piste avant bibliothèque et terrain de jeu
30.	0.1	27.9	→	Droite : Felx
31.	0.2	28.1	←	Gauche : Des Loisirs
32.	0.1	28.2	→	Droite : Chemin de la Cité-des-Jeunes (340)
33.	5.1	33.3	←	Gauche : Saint-Dominique / Saint-Robert
34.	1.0	34.3	i	Pause Santé : Parc Saint-Robert

34.3 kilometers. +44/-18 meters

Num	Prev	Dist	Type	Note
35.	2.7	37.0	→	Droite : Sainte Angélique
36.	1.3	38.3	←	Gauche : Bédard
37.	0.2	38.5	→	Droite : Dîner parc Bédard
38.	0.1	38.6	↪	Demi-tour : Vers Bédard
39.	0.1	38.7	→	Droite : Bédard / Daoust
40.	4.3	43.0	←	Gauche : Harwood (342)
41.	0.9	43.8	→	Droite : Bellevue
42.	1.6	45.4	→	Droite : Main / De L'Anse
43.	6.1	51.5	→	Droite : Dollard
44.	0.2	51.7	→	Droite : Piste Saint-Charles
45.	0.2	52.0	←	Gauche : Piste Cadieux
46.	1.3	53.2	→	Tout Droit : Jean-Lesage vers Cadieux
47.	1.6	54.9	←	Gauche : Harwood (342)
48.	1.1	55.9	→	Droite : Labossière
49.	1.0	56.9	→	Droite : Cité-des-Jeunes (340)
50.	2.2	59.1	←	Gauche : Sainte Angélique
51.	0.2	59.3	→	Droite : Duhamel
52.	0.7	60.0	←	Gauche : Saint-Féréol
53.	7.4	67.4	→	Droite : Piste canal de Soulanges
54.	10.1	77.5	←	Gauche : Piste canal de Soulanges
55.	0.0	77.5	←	Gauche : Piste canal de Soulanges après le pont
56.	0.1	77.6	←	Gauche : Vers Des Sittelles
57.	0.1	77.7	→	Droite : Des Sittelles / Des Abeilles
58.	0.7	78.4	→	Droite : Piste parc Desforges
59.	0.1	78.4	←	Gauche : Vers le chalet
60.	0.2	78.6	↑	Continue : Vers du Fleuve
61.	0.4	79.0	→	Droite : Du Fleuve
62.	0.8	79.8	←	Gauche : Piste pont Monseigneur-Langlois
63.	2.6	82.4	→	Droite : Du Bord-de-l'Eau / Du Havre
64.	2.8	85.2	→	Droite : Piste en face de Saint-Philippe
65.	0.3	85.5	→	Droite : Alexandre / Du Centenaire
66.	0.6	86.1	→	Droite : Parc Delpha-Sauvé
67.	0.7	86.8	←	Gauche : Piste après piscine
68.	0.0	86.9	i	Pause Santé : Parc Delpha-Sauvé

52.5 kilometers. +58/-91 meters

Num	Prev	Dist	Type	Note
69.	0.0	86.9	←	Continue : Piste
70.	0.0	86.9	→	Droite : Piste
71.	0.2	87.1	←	Gauche : Écluse
72.	0.2	87.3	→	Droite : Victoria
73.	0.4	87.7	→	Droite : Parc Marcil
74.	0.3	88.0	<i>j</i>	Arrivée : Valleyfield
75.	0.0	88.0	📍	End of route

1.1 kilometers. +0/-0 meters