

Est de Montréal 65 km

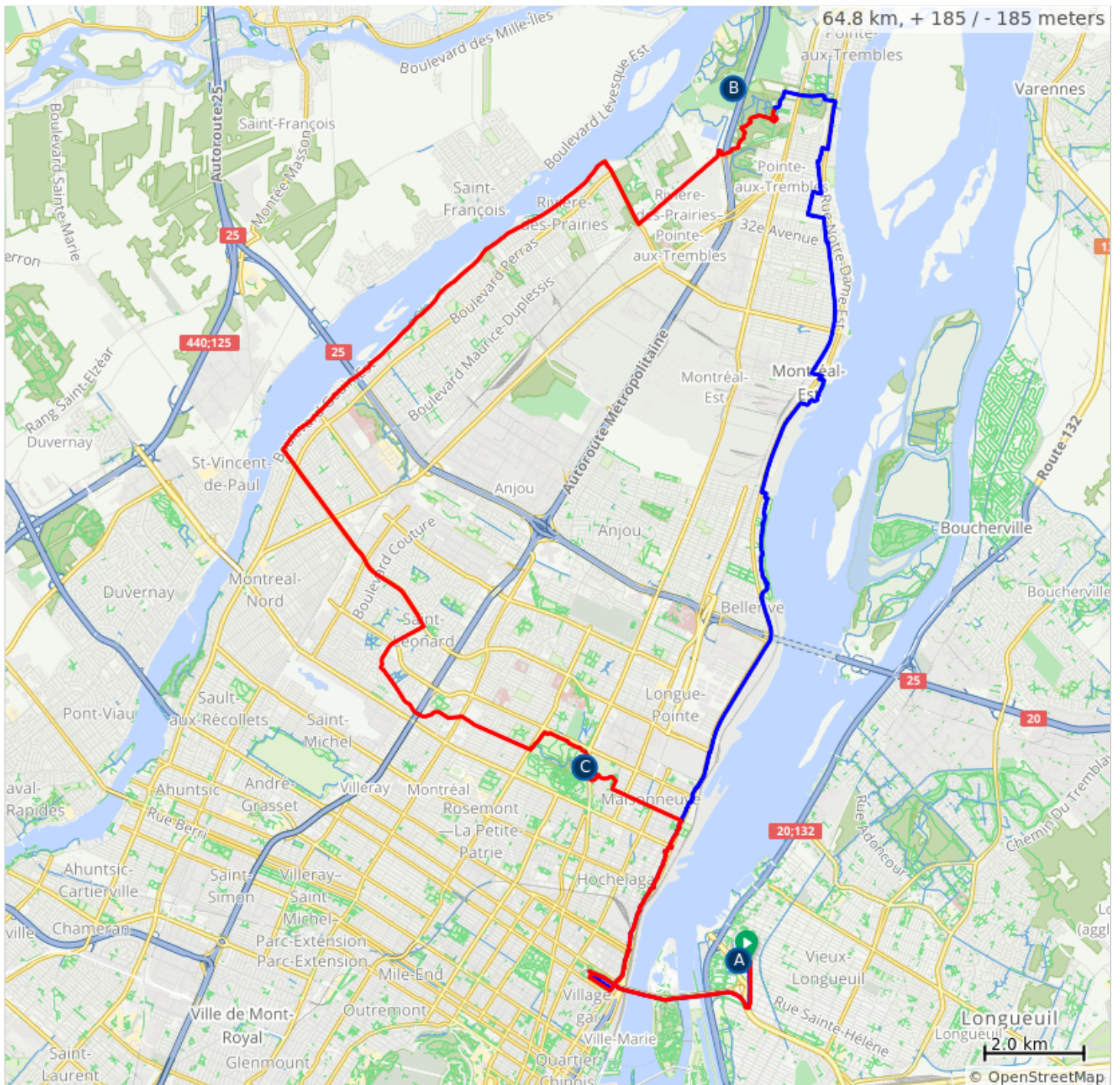


MAJ 28 octobre 2019 : 13h00

A. Départ G: Tim Horton, 895 Saint-Laurent Ouest, Longueuil

C. Pause Santé : Parc Maisonneuve près de l'Insectarium

B. Dîner : Chalet du Parc de la Pointe aux Prairies



Est de Montréal 65 km

Num	Prev	Dist	Type	Note
1.	0.0	0.0	i	Départ G : Tim Horton, Place Longueuil (rencontre départs A et G)
2.	0.0	0.0	↑	Vers : Saint-Laurent
3.	0.1	0.1	→	Droite : Saint-Laurent
4.	0.9	1.0	→	Droite : La Fayette
5.	0.1	1.0	→	Droite : Piste vers pont Jacques Cartier
6.	3.4	4.4	←	Gauche : Piste vers Dorion
7.	0.1	4.5	←	Gauche : Dorion
8.	0.5	5.0	←	Gauche : René-Lévesque / piste Notre-Dame
9.	8.9	14.0	→	Droite : Piste parc Bellerive
10.	0.5	14.5	→	Droite : Bellerive
11.	1.6	16.1	←	Gauche : Gonthier
12.	0.1	16.2	→	Droite : Saint-Victor
13.	0.1	16.3	←	Gauche : Georges Cinq
14.	0.1	16.3	→	Droite : Notre-Dame
15.	2.0	18.3	→	Droite : Denis / Sainte Julie / Route Verte 5
16.	0.8	19.1	←	Gauche : Dubé
17.	0.1	19.2	→	Droite : Notre-Dame
18.	0.1	19.3	←	Gauche : Marien
19.	0.2	19.5	→	Droite : Prince Albert
20.	2.7	22.2	←	Gauche : 32e Ave
21.	0.0	22.3	→	Droite : Victoria / Piste
22.	0.9	23.1	↑	Continue : La Gauchetière
23.	0.4	23.6	→	Droite : 45e Ave
24.	0.2	23.7	←	Gauche : Victoria
25.	0.7	24.4	→	Droite : 53e Ave
26.	0.0	24.4	←	Gauche : Prince Albert
27.	0.3	24.7	→	Droite : Piste vers Notre-Dame
28.	0.1	24.8	←	Gauche : Notre-Dame
29.	1.0	25.8	←	Gauche : Piste parc Nature Pointe-aux-Prairies
30.	0.7	26.5	↑	Tout Droit : Sherbrooke
31.	0.3	26.8	←	Gauche : Embranchement
32.	0.5	27.3	i	Dîner : Chalet de l'Héritage
33.	0.0	27.3	↑	Continue : Piste vers Guoin
34.	0.6	27.9	←	Gauche : 1er embranchement

27.9 kilometers. +73/-70 meters

Num	Prev	Dist	Type	Note
35.	1.0	28.9	↑	Continue : 2e embranchement vers A 40
36.	0.5	29.4	←	Gauche : Maurice-Duplessis
37.	2.2	31.6	→	Droite : Saint-Jean-Baptiste
38.	1.4	33.0	←	Gauche : Gouin
39.	8.7	41.7	←	Gauche : Lacordaire
40.	4.6	46.2	→	Droite : Robert
41.	1.3	47.5	←	Gauche : Provencher / 25e Ave
42.	0.9	48.4	↑	Tout Droit : Jarry vers Provencher
43.	1.2	49.6	↑	Tout Droit : Jean Talon vers Provencher / 30e Ave
44.	1.5	51.2	←	Gauche : Rosemont
45.	0.1	51.2	→	Droite : Piste parc Maisonneuve
46.	1.6	52.9	←	Gauche : Piste côté Sherbrooke
47.	0.1	52.9	<i>i</i>	Pause Santé : Chalet près de l'Insectarium
48.	0.1	53.0	→	Droite : Piste arrière du chalet
49.	0.2	53.2	←	Gauche : Piste vers tunnel sous Sherbrooke
50.	0.2	53.4	↑	Continue : Piste entre biodôme et planétarium
51.	0.6	54.0	→	Droite : Pierre-de Coubertin
52.	0.2	54.2	←	Gauche : Bennett
53.	1.5	55.7	→	Droite : Piste Notre-Dame
54.	4.0	59.7	→	Droite : Cartier
55.	0.5	60.2	→	Droite : Logan
56.	0.1	60.3	→	Droite : Piste vers pont Jacques-Cartier
57.	3.4	63.7	←	Gauche : Lafayette
58.	0.0	63.7	<i>i</i>	Séparation : Départ A de G
59.	0.0	63.7	←	Gauche : Saint-Laurent
60.	1.0	64.7	←	Gauche : Stationnement Tim Horton
61.	0.1	64.8	📍	End of route

36.9 kilometers. +111/-114 meters