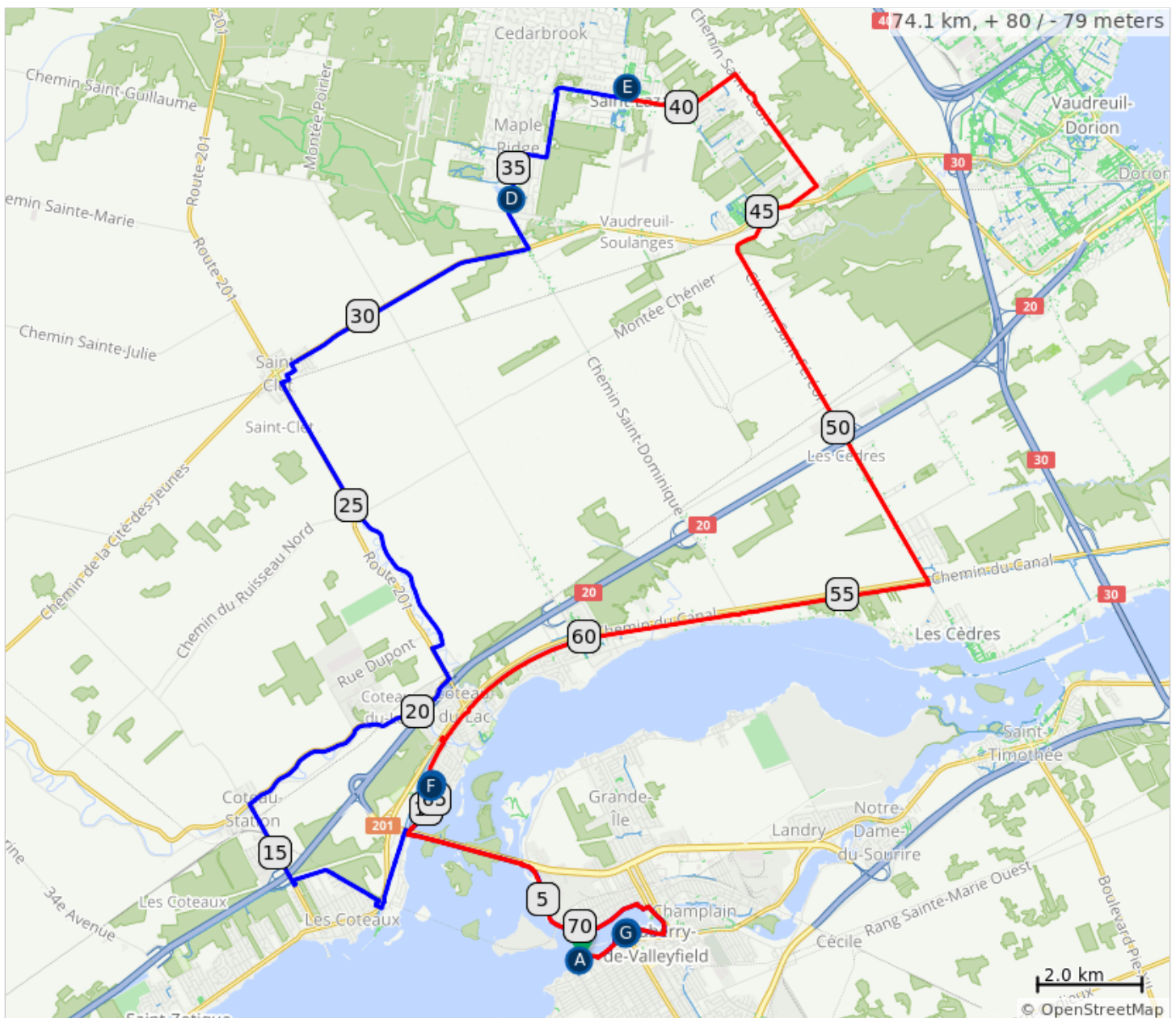


Saint-Lazare 74 Km



MAJ 19 mai 2023 : 17h28

A.	Départ : Parc Marcil, rue Victoria, Salaberry-de-Valleyfield	E.	Dîner : Parc municipal Bédard, 1591 ave Bédard, Saint-Lazare
B.	Pause Santé : Parc Delpha-Sauvé	F.	Pause Santé : Parc Desforges, Côteau-du-Lac
C.	Pause Santé : Parc Desforges, Côteau-du-Lac	G.	Pause Santé : Parc Delpha-Sauvé
D.	Pause Santé : Parc Saint-Robert, Saint-Lazare		



Saint-Lazare 74 Km

Num	Prev	Dist	Type	Note
1.	0.0	0.0	📍	Start of route
2.	0.0	0.0	i	Départ : Parc Marcil, Valleyfield
3.	0.0	0.0	↑	Vers : Victoria
4.	0.3	0.3	←	Gauche : Victoria
5.	0.3	0.7	←	Gauche : Vers parc Delpha-Sauvé
6.	0.3	0.9	→	Droite : Piste longeant la baie Saint-François
7.	0.2	1.1	i	Pause Santé : Parc Delpha-Sauvé
8.	0.0	1.1	↑	Continue : Piste
9.	0.8	1.9	←	Gauche : Du Centenaire / Alexandre
10.	0.6	2.5	←	Gauche : Anderson
11.	0.1	2.6	→	Droite : Piste
12.	0.2	2.8	←	Gauche : Du Havre / Bord-de-l'Eau
13.	2.8	5.6	←	Gauche : Vers piste pont Monseigneur-Langlois
14.	2.5	8.2	→	Droite : Du Fleuve
15.	0.8	9.0	←	Gauche : Vers parc Desforges
16.	0.4	9.4	↪	Demi-tour : Vers du Fleuve
17.	0.0	9.4	i	Pause Santé : Parc Desforges
18.	0.4	9.8	→	Droite : Du Fleuve
19.	0.8	10.5	→	Droite : Piste canal de Soulanges
20.	0.1	10.6	←	Gauche : Du Vieux-Canal
21.	1.6	12.2	↑	Tout Droit : 338 vers Provost
22.	0.1	12.3	→	Droite : Loïselle / Bissonnette
23.	0.1	12.4	→	Droite : Piste Route verte 5
24.	0.1	12.4	←	Gauche : Piste
25.	1.9	14.3	→	Droite : Du Comté / Sauvé
26.	1.8	16.1	→	Droite : Delisle / Rivière Delisle Nord
27.	4.8	20.9	←	Gauche : 201
28.	0.7	21.6	→	Droite : Rivière Rouge
29.	0.2	21.8	←	Gauche : Rivière Rouge
30.	3.2	24.9	→	Droite : 201
31.	2.8	27.8	→	Droite : Piché
32.	0.2	27.9	←	Gauche : Piste avant bibliothèque et terrain de jeu
33.	0.1	28.0	→	Droite : Felx
34.	0.2	28.2	←	Gauche : Des Loisirs

28.2 kilometers. +25/-13 meters

Num	Prev	Dist	Type	Note
35.	0.1	28.3	→	Droite : Cité Des Jeunes (340)
36.	5.1	33.4	←	Gauche : Saint-Dominique / Saint-Robert
37.	1.0	34.4	<i>i</i>	Pause Santé : Parc Saint-Robert
38.	2.7	37.2	→	Droite : Sainte-Angélique
39.	1.3	38.5	←	Gauche : Bédard
40.	0.2	38.6	→	Droite : Stationnement parc Bédard
41.	0.1	38.7	<i>i</i>	Dîner : Parc Bédard, Saint-Lazare
42.	0.0	38.7	↑	Tout Droit : Stationnement vers Poirier
43.	0.2	38.9	←	Gauche : Sainte Angélique
44.	1.1	40.0	←	Gauche : Chevrier
45.	1.2	41.2	→	Droite : Saint-Louis
46.	2.7	43.8	→	Droite : Duhamel
47.	0.7	44.5	→	Droite : Cité des Jeunes (340)
48.	0.6	45.1	←	Gauche : Sainte Angélique
49.	0.2	45.2	→	Droite : Duhamel
50.	0.7	46.0	←	Gauche : Saint-Féréol
51.	7.4	53.4	→	Droite : Piste canal de Soulanges
52.	10.1	63.5	←	Gauche : Piste canal de Soulanges
53.	0.1	63.5	←	Gauche : Piste canal de Soulanges après le pont
54.	0.8	64.3	←	Gauche : Piste vers parc Desforges
55.	0.2	64.4	→	Droite : Vers le chalet
56.	0.2	64.6	<i>i</i>	Pause Santé : Parc Desforges
57.	0.0	64.7	↑	Continue : Vers du Fleuve
58.	0.3	65.0	→	Droite : Du Fleuve
59.	0.8	65.8	←	Gauche : Piste pont Monseigneur-Langlois
60.	2.5	68.4	→	Droite : Bord-de-l'eau / Du Havre
61.	2.8	71.2	→	Droite : Piste en face de Saint-Philippe
62.	0.3	71.5	→	Droite : Alexandre / Du Centenaire
63.	0.6	72.1	→	Droite : Parc Delpha-Sauvé
64.	0.7	72.8	←	Gauche : Piste après piscine
65.	0.1	72.9	<i>i</i>	Pause Santé : Parc Delpha-Sauvé
66.	0.0	72.9	→	Droite : Piste
67.	0.2	73.1	←	Gauche : Écluse
68.	0.1	73.3	→	Droite : Victoria

45.1 kilometers. +54/-66 meters

Num	Prev	Dist	Type	Note
69.	0.4	73.7	➔	Droite : Parc Marcil
70.	0.4	74.1	<i>i</i>	Arrivée : Valleyfield
71.	0.0	74.1	📍	End of route

0.8 kilometers. +0/-0 meters