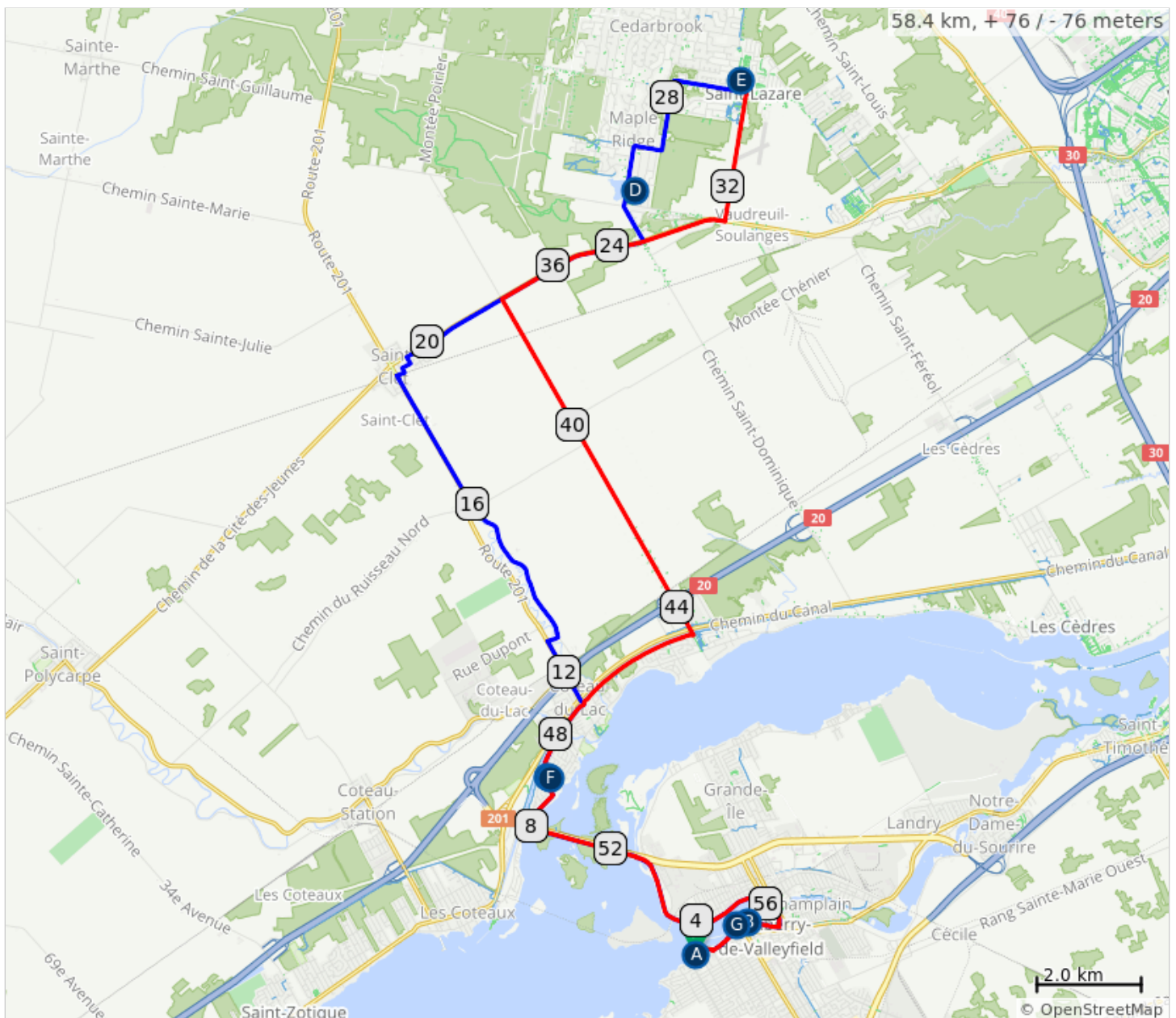


Saint-Lazare 58 Km



MAJ 29 mai 2023 : 15h31

A.	Départ : Parc Marcil, rue Victoria, Salaberry-de-Valleyfield	E.	Dîner : Parc municipal Bédard, 1591, ave Bédard, Saint-Lazare
B.	Pause Santé : Parc Delpha-Sauvé	F.	Pause Santé : Parc Desforges, Côteau-du-Lac
C.	Pause Santé : Parc Desforges, Côteau-du-Lac	G.	Pause Santé : Parc Delpha-Sauvé
D.	Pause Santé : Parc Saint-Robert, Saint-Lazare		



Saint-Lazare 58 Km

Num	Prev	Dist	Type	Note
1.	0.0	0.0	📍	Start of route
2.	0.0	0.0	i	Départ : Parc Marcil, Valleyfield
3.	0.0	0.0	↑	Vers : Victoria
4.	0.4	0.4	←	Gauche : Victoria
5.	0.3	0.7	←	Gauche : Vers parc Delpha-Sauvé
6.	0.3	1.0	➔	Droite : Piste longeant la baie Saint-François
7.	0.2	1.1	i	Pause Santé : Parc Delpha-Sauvé
8.	0.0	1.2	↑	Continue : Piste
9.	0.8	1.9	←	Gauche : Du Centenaire / Alexandre
10.	0.6	2.6	←	Gauche : Anderson
11.	0.1	2.7	➔	Droite : Piste
12.	0.2	2.8	←	Gauche : Du Havre / Bord-de-l'Eau
13.	2.8	5.7	←	Gauche : piste vers le pont Monseigneur-Langlois
14.	2.5	8.2	➔	Droite : Du Fleuve
15.	0.8	9.0	←	Gauche : Vers parc Desforges
16.	0.4	9.4	i	Pause Santé : Parc Desforges
17.	0.0	9.4	↑	Continue : Vers canal de Soulanges
18.	0.2	9.6	←	Gauche : Vers canal de Soulanges
19.	0.2	9.8	➔	Droite : Piste Canal de Soulanges
20.	0.8	10.5	➔	Droite : Piste canal de Soulanges
21.	0.1	10.6	➔	Droite : Piste canal de Soulanges
22.	0.1	10.6	←	Gauche : Piste
23.	0.7	11.3	←	Gauche : Principale / 201
24.	1.4	12.7	➔	Droite : Rivière Rouge
25.	0.2	12.9	←	Gauche : Rivière Rouge
26.	3.2	16.1	➔	Droite : 201
27.	2.8	18.9	➔	Droite : Piché
28.	0.2	19.1	←	Gauche : Piste avant biblio et terrain de jeu
29.	0.1	19.2	➔	Droite : Felx
30.	0.2	19.4	←	Gauche : Des Loisirs
31.	0.1	19.5	➔	Droite : Cité Des Jeunes (340)
32.	5.1	24.6	←	Gauche : Saint-Dominique / Saint-Robert
33.	1.0	25.6	i	Pause Santé : Parc Saint-Robert
34.	2.7	28.3	➔	Droite : Sainte-Angélique

28.3 kilometers. +53/-22 meters

Num	Prev	Dist	Type	Note
35.	1.3	29.6	←	Gauche : Bédard
36.	0.2	29.8	→	Droite : Stationnement Parc Bédard
37.	0.1	29.9	<i>i</i>	Dîner : Parc Bédard
38.	0.0	29.9	↑	Tout Droit : Stationnement vers Poirier
39.	0.2	30.0	←	Gauche : Sainte Angélique
40.	0.1	30.1	→	Droite : Saint-Lazare
41.	2.5	32.6	→	Droite : Cité des Jeunes (340)
42.	4.6	37.2	←	Gauche : Chemin Saint - Emmanuel
43.	7.4	44.5	→	Droite : Piste canal de Soulanges
44.	3.2	47.8	→	Droite : Piste canal de Soulanges
45.	0.1	47.8	←	Gauche : Piste canal de Soulanges
46.	0.1	47.9	←	Gauche : Piste canal de Soulanges
47.	0.8	48.6	←	Gauche : Piste vers parc Desforges
48.	0.2	48.8	→	Droite : Vers le chalet
49.	0.2	49.0	<i>i</i>	Pause Santé : Parc Desforges
50.	0.0	49.0	↑	Continue : Vers du Fleuve
51.	0.4	49.4	→	Droite : Du Fleuve
52.	3.4	52.7	→	Droite : Du Bord-de-l'Eau / Du Havre
53.	2.8	55.6	→	Droite : Piste en face de Saint-Philippe
54.	0.3	55.8	→	Droite : Alexandre /Du Centenaire
55.	0.6	56.5	→	Droite : Parc Delpha-Sauvé
56.	0.7	57.2	←	Gauche : Piste après piscine
57.	0.1	57.3	<i>i</i>	Pause Santé : Parc Delpha-Sauvé
58.	0.0	57.3	↑	Continue : Piste
59.	0.0	57.3	→	Droite : piste
60.	0.2	57.5	←	Gauche : Écluse
61.	0.1	57.6	→	Droite : Victoria
62.	0.4	58.0	→	Droite : Parc Marcil
63.	0.0	58.1	→	Droite : Parc Marcil
64.	0.4	58.4	<i>i</i>	Arrivée : Valleyfield
65.	0.0	58.4	📍	End of route

30.1 kilometers. +24/-38 meters