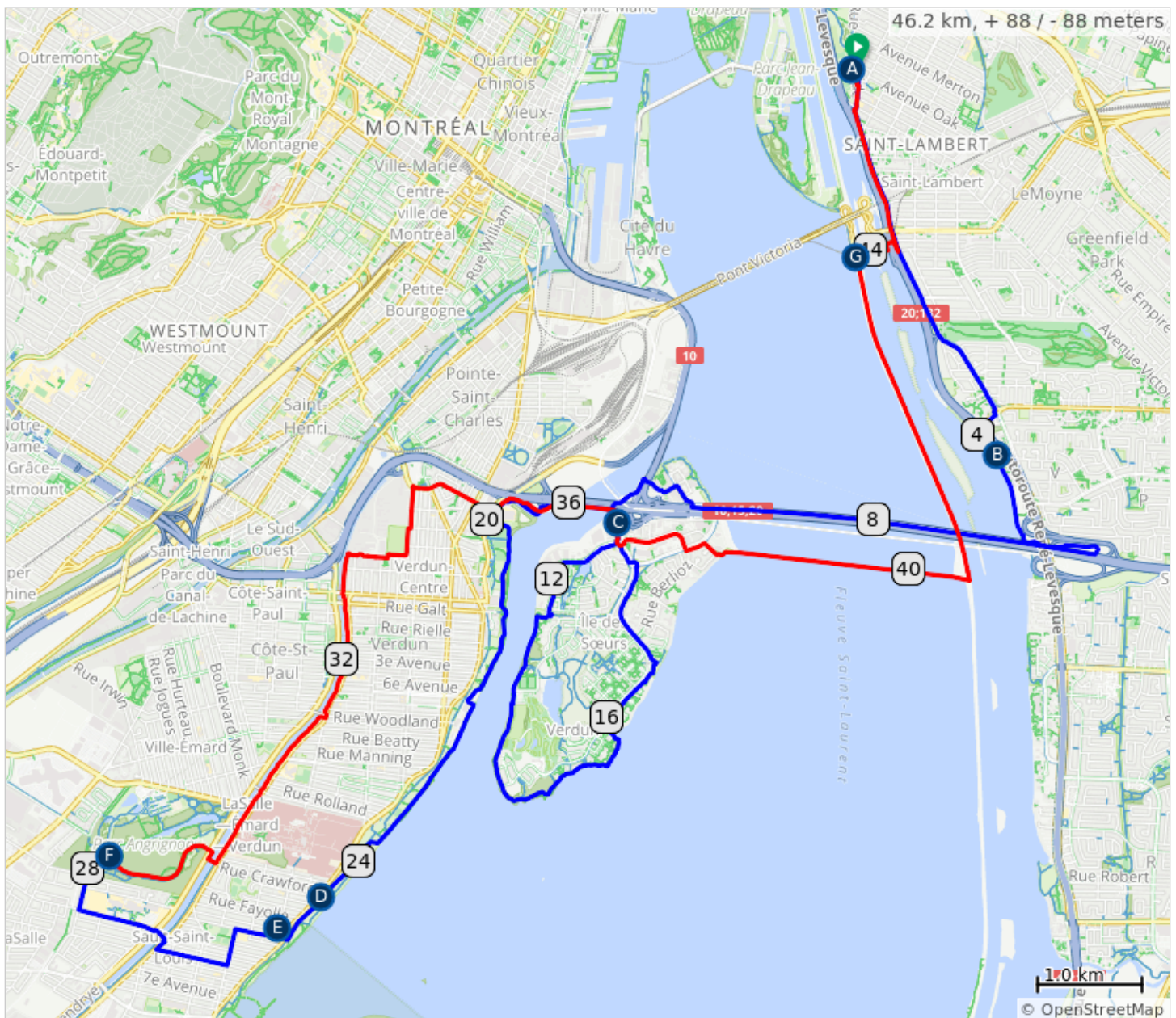


Parc Angrignon 46 Km



MAJ 23 août 2022 : 12h06

A.	Départ D : Parc de la Voie maritime, 430, rue Riverside, Saint-Lambert (rencontre : départs A et D)	E.	Séparation : Trajet long de court
B.	Pause Santé : Parc des Vélos, Brossard	F.	Dîner : Parc Angrignon, 3400 boulevard des Trinitaires, Montréal (séparation : trajet long de court)
C.	Séparation : Trajet moyen de court	G.	Séparation : Trajets long et moyen de court
D.	Pause Santé : Maison Nivard-de-Saint-Dizier, Lasalle		



Parc Angrignon 46 Km

Num	Prev	Dist	Type	Note
1.	0.0	0.0	📍	Start of route
2.	0.0	0.0	<i>i</i>	Départ D : Parc de la Voie maritime, Saint-Lambert
3.	0.0	0.0	↑	Vers : Piste La Riveraine
4.	0.1	0.1	➔	Droite : La Riveraine
5.	0.0	0.1	<i>i</i>	Rencontre : Départs A et D
6.	3.6	3.7	➔	Droite : Piste Simard à contresens
7.	0.3	3.9	←	Gauche : La Riveraine
8.	0.3	4.3	<i>i</i>	Pause Santé : Parc des Vélos
9.	0.7	5.0	←	Gauche : Piste vers pont
10.	4.7	9.8	↑	Tout Droit : Rond-point 2e sortie vers Jacques-Le Ber
11.	0.3	10.0	←	Gauche : Pointe Nord / Chemin du Golf
12.	1.0	11.0	<i>i</i>	Séparation : Trajet moyen de court
13.	0.0	11.0	↑	Continue : Piste
14.	0.2	11.2	↑	Tout Droit : Rond-point 1re sortie vers piste du Golf à contresens
15.	1.2	12.3	➔	Droite : Vers piste Marin
16.	0.2	12.5	←	Gauche : Piste
17.	1.5	14.0	↑	Tout Droit : André-Prévost vers piste
18.	1.9	15.9	➔	Droite : Pointe-Sud
19.	2.0	17.9	←	Droite : Rond-point 2e sortie vers piste Île-des-Soeurs à contresens
20.	0.3	18.2	←	Gauche : Rond-point 2e sortie vers piste Île-des-Soeurs à contresens
21.	0.2	18.4	➔	Droite : Piste vers Montréal
22.	1.6	20.0	←	Gauche : Piste des Berges
23.	4.1	24.1	➔	Droite : Piste
24.	0.4	24.5	<i>i</i>	Pause Santé : Maison Nivard-de-Saint-Dizier
25.	0.5	25.0	<i>i</i>	Séparation : Trajet long de court
26.	0.0	25.0	➔	Droite : Lacharité (face à la sculpture)
27.	0.5	25.5	←	Gauche : Édouard
28.	0.4	25.9	➔	Droite : 3e Avenue
29.	0.7	26.6	➔	Droite : Champlain
30.	0.1	26.7	←	Gauche : Passerelle
31.	0.1	26.8	↑	Tout Droit : De La Vérendrye vers Lapierre
32.	0.8	27.6	➔	Droite : Jean-Chevalier / Piste parc Angrignon
33.	0.5	28.1	↑	Tout droit : Piste vers le lac
34.	0.2	28.2	<i>i</i>	Dîner : Parc Angrignon (face au lac), Montréal

28.2 kilometers. +63/-47 meters

Num	Prev	Dist	Type	Note
35.	0.0	28.2	<i>i</i>	Séparation : Trajet long de court
36.	0.0	28.3	↑	Continue : Chemin du parc Angrignon vers la Vérendrye
37.	1.2	29.4	↑	Droite : Piste la Vérendrye
38.	0.1	29.5	←	Gauche : Passerelle
39.	0.1	29.6	←	Gauche : Piste de L'Aqueduc
40.	2.3	31.9	→	Droite : Piste
41.	1.3	33.2	←	Gauche : Dupuis
42.	0.2	33.4	←	Gauche : Piste
43.	0.8	34.3	→	Droite : Piste Henri-Duhamel / Gilberte-Dubé
44.	0.9	35.2	←	Gauche : Gaétan-Laberge
45.	1.6	36.8	←	Gauche : Piste
46.	0.1	36.9	↑	Tout Droit : Rond-point 3e sortie vers Place du Commerce
47.	0.9	37.8	←	Gauche : René-Lévesque
48.	0.2	38.0	→	Droite : Du Fleuve
49.	0.2	38.1	←	Gauche : Piste parc Cours du Fleuve / Estacade
50.	2.4	40.6	←	Gauche : Voie maritime
51.	3.2	43.8	<i>i</i>	Séparation : Trajets long et moyen de court
52.	0.0	43.8	→	Droite : Piste des écluses
53.	0.3	44.1	←	Gauche : Piste passerelle
54.	0.3	44.4	←	Gauche : La Riveraine
55.	1.7	46.0	←	Gauche : Parc de la Voie maritime
56.	0.0	46.0	<i>i</i>	Arrivée : Stationnement
57.	0.2	46.2	📍	End of route

18.0 kilometers. +26/-41 meters