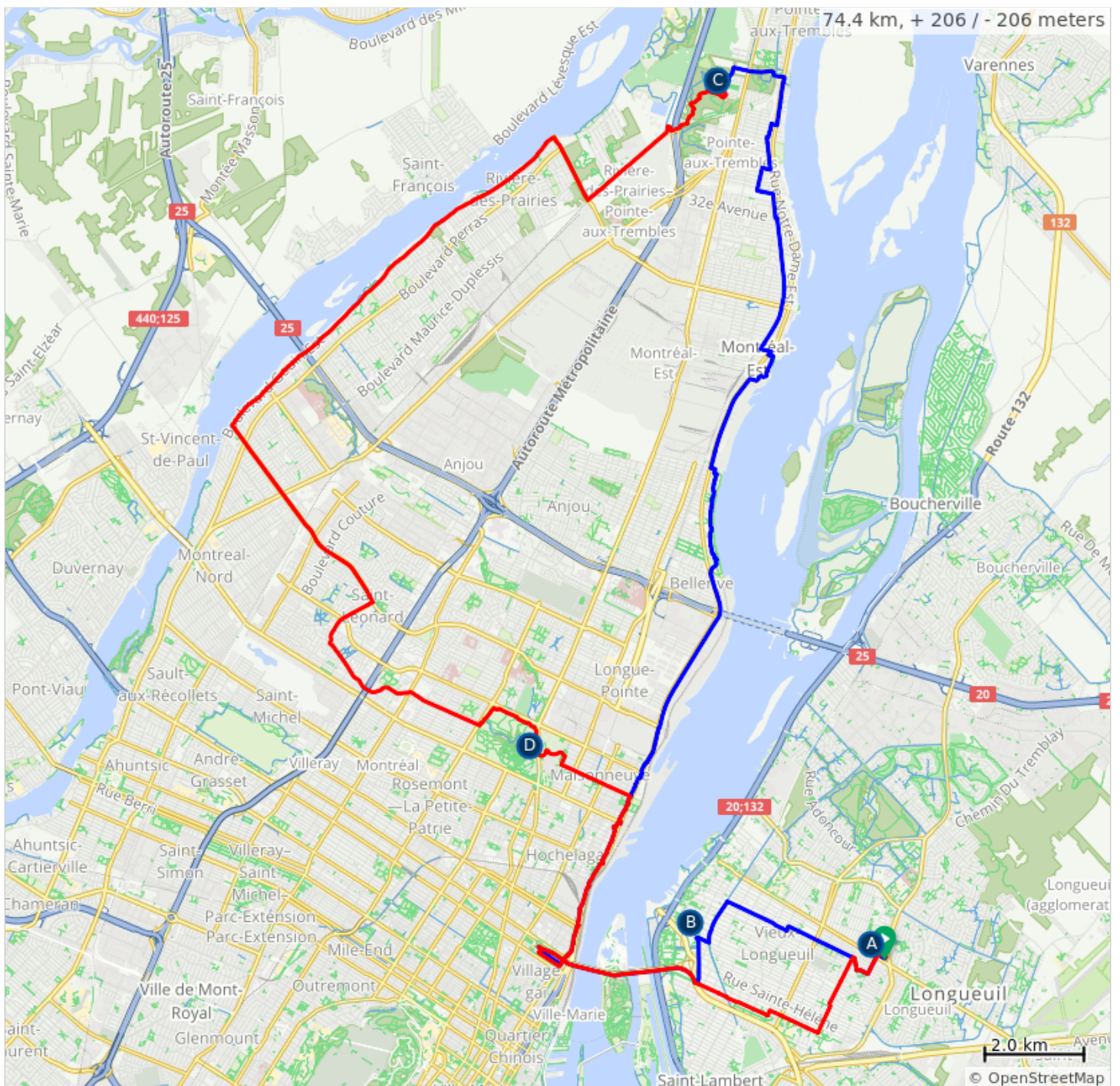


# Est de Montréal 74 km



MAJ 28 octobre 2019 : 13h00

A.	Départ A : Place Maxi, 2655 Chemin de Chambly, Longueuil	C.	Dîner : Chalet du Parc de la Pointe aux Prairies
B.	Départ G: Tim Horton, 895 Saint-Laurent Ouest, Longueuil	D.	Pause Santé : Parc Maisonneuve près de l'Insectarium



## Est de Montréal 74 km

Num	Prev	Dist	Type	Note
1.	0.0	0.0	📍	Start of route
2.	0.0	0.0	i	Départ A : Place Maxi Longueuil
3.	0.0	0.0	↑	Vers : Beaubien et de Chambly
4.	0.2	0.2	↑	Tout Droit : De Chambly vers Beaubien
5.	0.4	0.6	➔	Droite : Dover
6.	0.2	0.8	➔	Droite : Wilson / Brébeuf
7.	1.7	2.5	←	Gauche : Briggs Ouest
8.	0.1	2.6	➔	Droite : Daniel / Guilbault
9.	1.3	3.9	←	Gauche : Piste Désaulniers
10.	0.9	4.9	➔	Droite : Dollard
11.	0.2	5.1	i	Départ G : Tim Horton, Place Longueuil (rencontre départs A et G)
12.	0.1	5.2	➔	Droite : Saint-Laurent
13.	0.9	6.1	➔	Droite : La Fayette
14.	0.1	6.1	➔	Droite : Piste vers pont Jacques Cartier
15.	3.4	9.5	←	Gauche : Piste vers Dorion
16.	0.1	9.6	←	Gauche : Dorion
17.	0.5	10.1	←	Gauche : René-Lévesque / piste Notre-Dame
18.	8.9	19.1	➔	Droite : Piste parc Bellerive
19.	0.5	19.6	➔	Droite : Bellerive
20.	1.6	21.2	←	Gauche : Gonthier
21.	0.1	21.3	➔	Droite : Saint-Victor
22.	0.1	21.3	←	Gauche : Georges Cinq
23.	0.1	21.4	➔	Droite : Notre-Dame
24.	2.0	23.4	➔	Droite : Denis / Sainte Julie / Route Verte 5
25.	0.8	24.2	←	Gauche : Dubé
26.	0.1	24.3	➔	Droite : Notre-Dame
27.	0.1	24.4	←	Gauche : Marien
28.	0.2	24.6	➔	Droite : Prince Albert
29.	2.7	27.3	←	Gauche : 32e Ave
30.	0.0	27.4	➔	Droite : Victoria / Piste
31.	0.9	28.2	↑	Continue : La Gauchetière
32.	0.4	28.6	➔	Droite : 45e Ave
33.	0.2	28.8	←	Gauche : Victoria
34.	0.7	29.5	➔	Droite : 53e Ave

29.5 kilometers. +69/-86 meters

Num	Prev	Dist	Type	Note
35.	0.0	29.5	←	Gauche : Prince Albert
36.	0.3	29.8	→	Droite : Piste vers Notre-Dame
37.	0.1	29.9	←	Gauche : Notre-Dame
38.	1.0	30.8	←	Gauche : Piste parc Nature Pointe-aux-Prairies
39.	0.7	31.6	↑	Tout Droit : Sherbrooke
40.	0.3	31.9	←	Gauche : Embranchement
41.	0.5	32.4	<i>i</i>	Dîner : Chalet de l'Héritage
42.	0.0	32.4	↑	Continue : Piste vers Gouin
43.	0.6	33.0	←	Gauche : 1er embranchement
44.	1.0	34.0	↑	Continue : 2e embranchement vers A 40
45.	0.5	34.5	←	Gauche : Maurice-Duplessis
46.	2.2	36.7	→	Droite : Saint-Jean-Baptiste
47.	1.4	38.1	←	Gauche : Gouin
48.	8.7	46.8	←	Gauche : Lacordaire
49.	4.6	51.3	→	Droite : Robert
50.	1.3	52.6	←	Gauche : Provencher / 25e Ave
51.	0.9	53.5	↑	Tout Droit : Jarry vers Provencher
52.	1.2	54.7	↑	Tout Droit : Jean Talon vers Provencher / 30e Ave
53.	1.5	56.3	←	Gauche : Rosemont
54.	0.1	56.3	→	Droite : Piste parc Maisonneuve
55.	1.6	58.0	←	Gauche : Piste côté Sherbrooke
56.	0.1	58.0	<i>i</i>	Pause Santé : Chalet près de l'Insectarium
57.	0.1	58.1	→	Droite : Piste arrière du chalet
58.	0.2	58.3	←	Gauche : Piste vers tunnel sous Sherbrooke
59.	0.2	58.5	↑	Continue : Piste entre biodôme et planétarium
60.	0.6	59.1	→	Droite : Pierre-de Coubertin
61.	0.2	59.3	←	Gauche : Bennett
62.	1.5	60.8	→	Droite : Piste Notre-Dame
63.	4.0	64.8	→	Droite : Cartier
64.	0.5	65.3	→	Droite : Logan
65.	0.1	65.4	→	Droite : Piste vers pont Jacques-Cartier
66.	3.4	68.8	←	Gauche : Lafayette
67.	0.0	68.8	<i>i</i>	Séparation : Départ G de A
68.	0.0	68.8	↑	Continue : Lafayette

39.4 kilometers. +118/-112 meters

Num	Prev	Dist	Type	Note
69.	1.6	70.4	←	Gauche : Front
70.	0.1	70.5	→	Droite : La Salle
71.	1.1	71.6	←	Gauche : Nobert
72.	1.7	73.3	→	Droite : Brébeuf / Wilson
73.	0.3	73.5	←	Gauche : Dover
74.	0.2	73.8	←	Gauche : Beaubien
75.	0.4	74.1	↑	Continue : Stationnement Maxi
76.	0.3	74.4	📍	End of route

5.6 kilometers. +/-7 meters